



MJC *de* SAÏX

Maison des jeunes & de la culture

activités
2024|2025

Repères

La MJC de Saix est rattachée au réseau national (MJC DE FRANCE), régional (FRMJC Occitanie), départemental (FDMJC Tarn) des MJC.

Son fonctionnement est possible grâce à l'engagement de nombreux bénévoles, salariés, prestataires, partenaires et adhérents.

Adhérer à la MJC, c'est adhérer aux valeurs que porte et défend notre réseau d'éducation populaire. En tant qu'adhérent, vous pouvez participer à la vie de l'association, être force de proposition dans les différentes commissions, et devenir aussi membre du conseil d'administration.

L'adhésion à l'association est obligatoire pour pratiquer les activités proposées. Elle est annuelle et non remboursable.

Adhésion annuelle

- | | |
|--|-----|
| • Carte famille..... | 40€ |
| • pour 3 membres et plus | |
| • Carte adulte..... | 20€ |
| • Carte étudiant, chômeur, RMISTE..... | 11€ |
| • Carte enfants / jeunes -18 ans..... | 11€ |

Règlement

Chèques-vacances, tickets MSA, chèques collégiens, chèques bancaires et espèces. Facilités de paiement en plusieurs fois sur demande le jour de votre inscription. Remise de 10% dès la 1^{ère} activité pour les étudiants (18-25 ans), les demandeurs d'emploi, titulaire RSA (sur présentation de justificatif).

MJC DE SAIX

21 RUE TOULOUSE LAUTREC - 81710 SAIX

TÉL : 05 63 74 82 29

CONTACT : ACCUEIL@MJC-SAIX.FR

WWW.MJC-SAIX.FR

ACCUEIL-SECRETARIAT : MARIE-PIERRE LEMAÎTRE



Les journées d'inscriptions

Pour répondre au mieux à vos questions, échanger avec vous et vous inscrire dans les meilleures conditions, nous vous proposons des journées d'inscriptions :

- | | |
|------------------------|-----------------------------------|
| • Mercredi 28 août | de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30 |
| • Samedi 31 août | de 9h30 à 12h |
| • Mercredi 4 septembre | de 9h30 à 12 h et de 14h à 18 h30 |

Reprise des activités

La semaine du 9 Septembre (sauf exceptions : voir espaces d'activités) Possibilité d'effectuer 2 cours d'essai en septembre.

Lieux des activités

Sauf précision contraire mentionnée, tous les ateliers se déroulent à la MJC

Annulation activité

Le remboursement d'une activité n'est possible qu'en cas d'arrêt définitif de votre part. Seule une raison médicale ou professionnelle peut justifier une demande de remboursement. Elle sera soumise à présentation d'un justificatif (médical/déménagement) datant de moins d'un mois. Tout mois commencé est dû.

Fonctionnement

Dans le but de privilégier la qualité de l'enseignement dispensé dans les cours et aussi pour des raisons de sécurité, la plupart des activités sont limitées en nombre de participants.

Au-delà du nombre prescrit par les animateurs, une liste d'attente sera établie. En revanche si le nombre de participants n'est pas suffisant, l'association se réserve le droit d'annuler l'activité.

L'EUROPE S'ENGAGE
L'OCCITANIE AGIT



Projet cofinancé par le Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural
L'Europe investit dans les zones rurales

Lundi

9h45 à 10h45

Sophrologie

Adultes - Sylvie BARRAU - 160 €

11h15 à 12h15

Pilates

Adultes - Betty SOARES - 160 €

14h à 17h

Scrapbooking

Adultes - Valérie - 68 €

14h15 à 15h30

Yoga

Adultes - Etienne GUIFFARD - 185 €

16h à 20h

Batterie

(cours individuels)

A partir de 7 ans - Frédéric BEAU - 48 € / mois

Ecole Toulouse-Lautrec

Randonnée

Des randonnées tous niveaux à la demi-journée, journée et séjours, en collaboration avec la MJC de Viviers les Montagnes, guidés par des responsables des 2 MJC. (voir programme séparé)

LUNDI - MARDI - JEUDI - VENDREDI - DIMANCHE
CALENDRIER AU SEMESTRE DISPONIBLE À LA MJC.

Tarif : 21€

Adultes et enfants accompagnés.

Différents niveaux : du marcheur au randonneur

17h30 à 18h30

Cardio Latino

11 à 17ans - Adolfo CORONADO - 160 €

18h45 à 19h45

Danse Fitness

Adultes - Adolfo CORONADO - 160€

19h45 à 20h45

Danse Fitness

Adultes - Adolfo CORONADO - 160€

18h15 à 19h30

Yoga

Adultes - Etienne GUIFFARD - 185 €

21h à 22h30

Volley

(entraînement ou match)

17 ans et + - Noel FREMINET - 75 €

Salle Elie Castelle

Mardi

9h à 12h

Poterie / sculpture

Adultes - Véronique COSTES - 255 €

10h30 à 11h30

Gym douce

Adultes - Betty SOAREZ - 160 €

14h à 17h

Patchwork

Adultes - Joëlle THOMIERES - 68 €

14h à 17h

Peinture sur soie

17 ans et + - Monique MUSIELAK - 68 €

Reprise le 17/09/2024

14h à 15h30

Informatique débutants

Adolpho CORONADO - 200 €

Maison des Associations

15h30 à 17h

Informatique

Adultes - Adolpho CORONADO - 200 €

Maison des Associations

17h à 17h45 - 17h45 à 18h30

Eveil à la danse (pour les élèves de maternelle)

MS /GS - Antoinette DUSSENNE - 135 €

Les groupes seront finalisés par la professeure

18h30 à 19h30 - 19h30 à 20h30 - 20h30 à 21h30

Danse Modern Jazz

CP / CE1 - CE2 / CM1 / CM2 - Collège

Antoinette DUSSENNE - 165€

Les groupes seront finalisés par la professeure

17h15 à 18h15

Etirements et Agilité Musculaire

Adultes - Hermine SACAZE - 160 €

18h30 à 20h

Atelier Expression Théâtrale

16 ans et + - Marie-Pierre LEMAITRE - 185€

20h30 à 22h

Volley (entraînement ou match)

17 ans et + - Noël FREMINET - voir lundi

Salle Elie Castelle

Horaires déterminés avec l'animatrice lors des jours d'inscription

Piano (cours individuels)

A partir de 7 ans - Magali BEAUME - 390€

Ecole Toulouse-Lautrec

Mercredi

8h45 à 9h45 - Adultes
11h à 12h - Ados - Adultes

Pilates

Sandrine EREMBERT - 160 €

9h à 10h

Espagnol ludique

6 à 10ans - Adolfo CORONADO - 160 €

9h15 à 10h45 - 10h50 à 12h20

Dessin Peinture / petites

créations

6 à 12 ans - Julie LASSEVAINE (ou Karine JULLIERE) - 180 €



10h à 11h

Zumba gold

Adultes - Sandrine EREMBERT - 160 €

11h15 à 12h15

Yoga enfants

6 à 11ans - Marie-Sophie CHABBERT - 160 €

14h à 15h

Guitare et autres cordes

Tous publics - Nicolas LEFEBVRE - 300 €
(cours collectifs mini 4 personnes)

14h à 16h - 8 à 11 ans

16h à 18h - 12 ans et +

Atelier Dessin Manga

Karine JULLIERE - 185 €

1 mercredi / 2

14h à 15h30

Théâtre enfants

7 à 11 ans - Marie-Sophie CHABBERT - 160 €

14h à 18h - 20h30 à 22h30

Généalogie

Adultes - Anne-Marie CLANET - 70 €

14h30 à 15h30

Eveil multi-sports

3 à 6 ans - Donovan RANSEAU - 165 €

Salle polyvalente Elie Castelle

15h à 16h - 4 à 6 ans

16h15 à 17h15 - 7 à 13 ans

Zumba Tonic

Sandrine EREMBERT - 160 €

17h30 à 18h30

Jay Dance

A partir de 14 ans et adultes

Sandrine EREMBERT - 160 €

18h à 20h

Peinture

Ados / Adultes - Karine JULLIERE - 185 €

1 mercredi / 2

18h30 à 19h30

Stretch Flow

A partir de 12 ans et adultes

Sandrine EREMBERT - 160 €

18h30 à 19h30

Pilates

Adultes - Hermine SACAZE - 160 €

19h30 à 20h30

Pilates ballon

Adultes - Hermine SACAZE - 160 €

20h15 à 21h15

Tonic abdos fessiers

Ados- Adultes - Donovan RANSEAU - 160 €

Horaires déterminés avec l'animatrice lors des jours d'inscription

Piano (cours individuels)

A partir de 7 ans - Magali BEAUME - 390 €

Ecole Toulouse-Lautrec

Jeudi

9h à 12h

Créations cartonnées

Adultes - Françoise AINAUI - 68 €

9h à 12h

Sable coloré

Adultes - Dominique GARCIA - 68 €

10h30 à 11h30

Gym douce

Adultes - Betty SOAREZ - 160 €

12h15 à 13h30

Qi-gong

Adultes - Jacqueline DE CAMBIERE - 185 €

De 14h à 17h

Art floral

(1 mois selon calendrier fourni par l'animatrice)

Ados / Adultes - Geneviève NEGRE - 68 €

17h à 18h

Cours de chants

(collectifs)

De 6 à 11 ans - Nora RAFA - 90 €

1 jeudi / 2

17h30 à 18h30

Break Dance

De 5 à 8 ans - Nina SORROCHE - 180 €

18h à 19h

Cours de chants

(collectifs)

De 12 à 17 ans - Nora RAFA - 90 €

1 jeudi / 2

18h30 à 19h30

Break Dance

De 9 à 12 ans - Nina SORROCHE - 180 €

20h à 22h

Chorale

Adultes - Steve MERRONY - 138 €

20h à 22h30

Art floral

(1 mois selon calendrier fourni par l'animatrice)

Ados / Adultes - Geneviève NEGRE - 68 €

Heures déterminées avec l'animatrice les jours d'inscription

Piano (cours individuels)

A partir de 7 ans - Magali BEAUME - 390€

Ecole Toulouse-Lautrec

Vendredi

9h à 10h

Pilates

Adultes - Betty SOAREZ - 160 €

10h à 11h

Pilates ballon

Adultes - Betty SOAREZ - 160 €

11h à 12h

Pilates

Adultes - Betty SOAREZ - 160 €

Heures déterminées avec l'animatrice les jours d'inscription

Piano (cours individuels)

A partir de 7 ans - Magali BEAUME - 390€

Ecole Toulouse-Lautrec

Samedi

9h30 à 11h30

Petits dépannages

(selon calendrier fourni par l'animateur)

Ados / Adultes - 15 ans et + - André MUSIELAK - 50 €

Reprise le 28/09/2024

1 samedi / 2

Heures déterminées avec l'animatrice les jours d'inscription

Piano (cours individuels)

A partir de 7 ans - Magali BEAUME - 390€

Ecole Toulouse-Lautrec

Programmation culturelle

saison
2024/2025

- 27 septembre : Théâtre : la machine à faire rire par l'atelier théâtre de la MJC
- 27 octobre : la chorale chantera à Labruguière dans le cadre d'Octobre Rose, avec la chorale Brugueria et l'harmonie de Puylaurens
- 23 Novembre : Théâtre : compagnie Horizon scène. « Sous contrôle » de Sylvie Piotet

Une communication spécifique (tracts, affiches, mails) sera réalisée dans le mois précédant chaque manifestation. Ce calendrier vous permet de retenir déjà les dates !

- 19 décembre : Concert de chorale(s) pour le téléthon.
- Le 18 janvier 2025 : Théâtre La Compagnie « Les Marcheurs de rêve » présente « L'Ouest le vrai »
- Février : LOTO (date à déterminer)

- Du 27 février au 1^{er} mars : « La MJC fête le printemps » avec un festival musique et scène ouverte.
 - Jeudi 27 et vendredi 28 février en journée :
STAGE Ado DJ
STAGE initiation batucada ados, adultes
 - Vendredi 28 février soirée :
Scène ouverte et élèves DJ
 - Samedi 1^{er} mars soirée :
19h30 : apéro animé par la batucada avec quelques élèves stagiaires
21h : Acousticops - 22h : Bubbly Band - 23h : DJ Paulo

- 21 mars : groupe musical « ISATIS » à 20 h 30
- Du 4 au 11 avril : expo sur l'eau, conférence le 4 avril et une soirée apéro poésie sur le thème de l'eau.

PENDANT LA SAISON
DES RÉCITS DE VOYAGES
VOUS SERONT PROPOSÉS PAR M. ROGER DELON

Sorties Culturelles

SAISON 2024/2025

Proposées par 10 MJC du Tarn Sud
en partenariat
avec le Théâtre de la Cité à Toulouse
et La Scène Nationale Albi Tarn
grâce au soutien de la FD des MJC du Tarn

Une information spécifique sera adressée aux adhérents

Théâtre de la Cité
Centre Dramatique National
Toulouse Occitanie



Espace jeunesse 12 - 25 ANS

En partenariat avec la ville de Saix, le service jeunesse de la communauté des communes Sor et Agout, le relais information jeunesse et les MJC du territoire, la MJC de Saix propose une offre d'activités et d'accompagnement pour les jeunes de 11 à 25 ans.

SEJOURS

Aux vacances d'automne séjour culturel et aux vacances d'été séjours à thèmes : festivals de musiques actuelles, mer, montagne, ...

SORTIES JOURNEE, STAGES

A chaque période de vacances scolaires, des sorties à la journée Mer, Neige, VTT, cinéma, bowling, escalade, parcs

d'attractions... mais aussi des stages à thèmes sur le sport, la musique, le graph...

SORTIES CULTURELLES

Pour les 15/25 ans, des sorties à des concerts, des festivals et courses sportives...

CHANTIER-LOISIRS

Chaque année, l'opération Chantier Loisirs est reconduite. Les chantiers ont lieu pendant les vacances de printemps, et les loisirs en juillet. L'objectif est de permettre aux jeunes (13/17 ans) de se financer la majeure partie d'un séjour en réalisant un travail d'utilité sociale. Ils sont associés à la préparation et à la réalisation du chantier ainsi qu'à l'organisation de leur séjour.

Projet "Sac Ados"

Depuis plusieurs années, nous relayons cette opération pour permettre aux ados de préparer leur projet de vacances afin qu'il soit retenu et puisse ainsi bénéficier de la bourse d'aide au départ en autonomie. Tu es lycéen ou étudiant et tu as entre 16 et 25 ans, tu résides sur la Commune de Saix, tu as un projet pendant les vacances d'été (à la mer, à un festival de musiques, etc...) entre copains, On peut t'aider à le réaliser grâce au dispositif « Sac Ados ».



Pour toutes les activités, le nombre de places est limité. Renseignez-vous régulièrement !!!

https://www.instagram.com/action_jeunes_mjc_saix/

<https://www.facebook.com/MJCSaix/>

Whatsapp : Action jeunes MJC de Saix

Snapchat : Charlotte Mjc Saix

Charlotte Del Pico - Responsable «Actions Jeunes MJC Saix» - 06 72 32 61 05

Merci à nos partenaires 2024 - 2025





MJC de SAÏX

Maison des jeunes & de la culture

21 Rue Toulouse Lautrec - 81710 Saïx - 05 63 74 82 29

toutes les infos www.mjc-saix.fr

